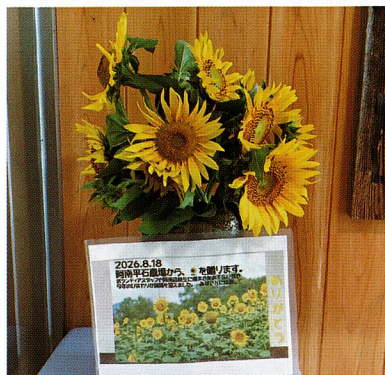


ひだまりの郷だより

第36号

発行：社会福祉法人ひだまりの郷あなん
法人本部 〒399-1501 長野県下伊那郡阿南町北條 726
TEL0260-22-2100 FAX0260-22-2101



平石農場からひまわりをいただきました



平石農場のひまわり

今年も暑さ厳しい夏を迎えました。あまりに猛暑日が連日となり、今年から新たに「酷暑日」という言葉が作られました。私たちが子どもの頃は暑さで物とせすプールや外遊びに明け暮れていましたが、近年の暑さは危険を感じるほどとなり、屋外へ出ることをためらうような時代となりました。利用者さんの過ごし方としても、涼しい場所で安全に過ごしていただくとなると、どうしても活動内容に制限が出てしまう状況もあります。また、高齢の方でエアコンの涼しさが苦手な方、お気に入りの長袖の衣類が手放せない方等、気候が変わっても昔ながらの習慣を変化することが難しい方もいらっしゃいます。「ご本人のため」「この季節にはこれがベスト」と支援者側で快適な環境を設定することは簡単ですが、ご本人の納得なしには本場の意味での過ごしやすさにはならないのだと思います。ご本人が不在の間だけ部屋を冷やしておく、ご本人の好きな色で風の通しやすい素材の長袖を提案してみる等、ご本人の思いに寄り添いながら支援の工夫を重ねている日々であります。

相談支援では、第一にご本人がどのように暮らしたいかということをお聴きします。「阿南学園の生活は楽しいよ」「これからも阿南学園で暮らしたい」と話してくださる利用者さんが多くいらっしゃり、職員として嬉しい言葉です。もちろん困り感を伝えてくださる方もいらっしゃいますが、「こうやって聴いてくれる存在がいいよ」と一緒に悩んだり解決の手伝いをしてくれる存在が側にいる環境を望まれているのだと感じています。すべての方に100%望み通りの環境や支援を提供することは難しいことです。また、年齢や状況によって利用者さんの思いが変化することもあります。どんな事でも話しやすい関係作り、表情や仕草から気持ちを読み取る力を磨いていき、「ほんとはね」という思いを引き出せるよう心掛けていきます。また、利用者さんの思いを周りの方へ伝えていく代弁者としても尽力し、利用者さんの満足感に繋がる支援を続けていきたいと思っております。

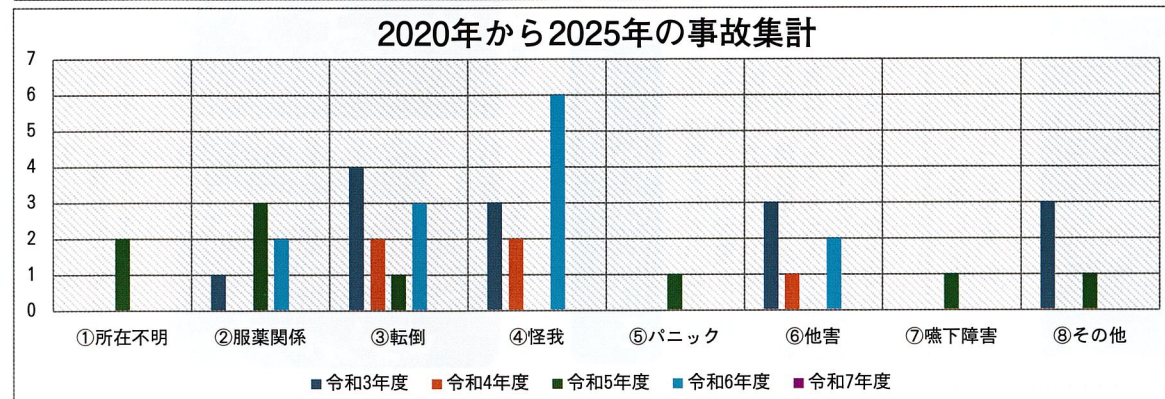
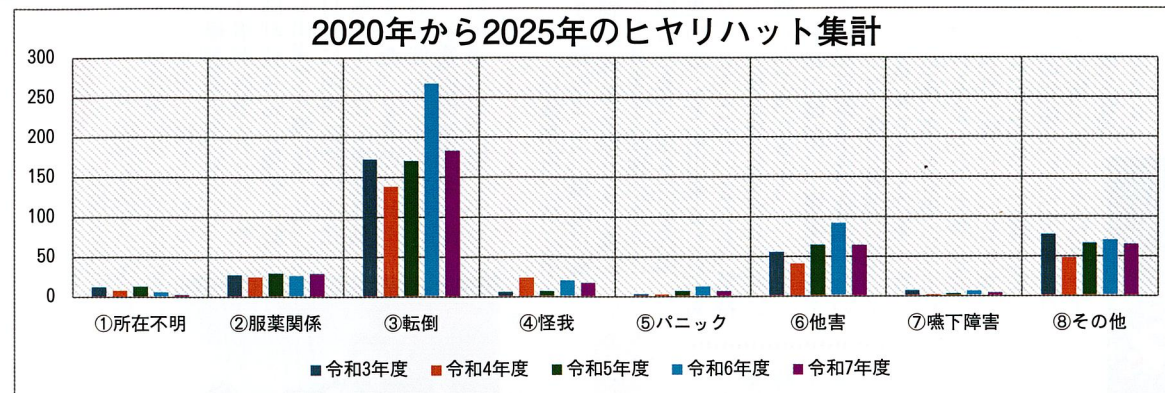
相談支援事業所ぽかぽかひだまり

主任 坂井 おさ女



今年も暑さ厳しい夏を迎えました。あまりに猛暑日が連日となり、今年から新たに「酷暑日」という言葉が作られました。私たちが子どもの頃は暑さで物とせすプールや外遊びに明け暮れていましたが、近年の暑さは危険を感じるほどとなり、屋外へ出ることをためらうような時代となりました。利用者さんの過ごし方としても、涼しい場所で安全に過ごしていただくとなると、どうしても活動内容に制限が出てしまう状況もあります。また、高齢の方でエアコンの涼しさが苦手な方、お気に入りの長袖の衣類が手放せない方等、気候が変わっても昔ながらの習慣を変化することが難しい方もいらっしゃいます。「ご本人のため」「この季節にはこれがベスト」と支援者側で快適な環境を設定することは簡単ですが、ご本人の納得なしには本場の意味での過ごしやすさにはならないのだと思います。ご本人が不在の間だけ部屋を冷やしておく、ご本人の好きな色で風の通しやすい素材の長袖を提案してみる等、ご本人の思いに寄り添いながら支援の工夫を重ねている日々であります。

阿南学園 ヒヤリハット及び事故報告書 集計表 推移



ヒヤリハット内訳

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
①所在不明	12	8	13	6	3
②服薬関係	27	25	29	26	29
③転倒	172	138	170	267	183
④怪我	6	24	7	20	17
⑤パニック	3	3	7	12	7
⑥他害	55	41	64	91	64
⑦嚥下障害	7	2	3	6	4
⑧その他	77	48	66	70	65
合計	359	289	359	498	372

事故内訳

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
①所在不明	0	0	2	0	0
②服薬関係	1	0	3	2	0
③転倒	4	2	1	3	0
④怪我	3	2	0	6	0
⑤パニック	0	0	1	0	0
⑥他害	3	1	0	2	0
⑦嚥下障害	0	0	1	0	0
⑧その他	3	0	1	0	0
合計	1	45	9	13	0

苦情相談の状況

苦情相談	利用者	ご家族	その他	地域	合計
受付件数	0	2	0	1	3
対人関係	0	0	0	1	1
職員	0	0	0	0	0
設備・整備	0	0	0	0	0
環境	0	0	0	0	0
物品購入	0	0	0	0	0
利用者	0	0	0	0	0

退所

北原 忠治さん
令和8年4月13日 退所

入所

宮島 良弘さん
令和8年6月より

新しく入所された利用者さん



宮島 良弘さん
(令和8年6月入所)

宮島良弘さんが阿南学園に入所されました。

以前はグループホームで生活をされていましたが、学園での生活に少し緊張もありましたが、顔なじみの利用者さんや職員もいて楽しくすごされています。

学園で行うイベントや行事に参加してこれからの楽しい時間を過ごしていただければと思います。

苦情相談員

宮島 良子氏
井澤 千春氏
勝野 清隆氏

新入職員紹介 よろしくお願ひします

菊地 睦 生活支援員
令和8年6月より
折山 健太 生活支援員
令和8年7月より

入職に当たり 菊地 睦

6月に新任職員として入職しました。菊地睦です。前職は美容業をしていました。生活支援の仕事は初めてで、わからないことが多くありますが、利用者さん一人ひとりに寄り添い、安心して毎日を過ごせるような支援を心がけていきたいと思っています。

先輩職員の方から多くのことを学びながら、少しずつ成長していけるように頑張りたいと思います。ですのでよろしくお願ひします。

編集後記

今年の夏は暑い日が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回記事として掲載したイベントは、地域の皆様にご参加とご協力をいただき、一緒に楽しむことができたものが多かったように思います。改めてお礼申し上げます。

今後も、利用者さんにとくさんの楽しみをお届けできるよう、日々精進してまいります。

新しい事業所に移り半年が経ちました。環境にも慣れ、作業も滞りなく進んでおります。地域の方のご協力もあり、空き缶を沢山集めることが出来ました。気持ちいい汗を流しながら作業に勤しんでおります。

お盆の時期に、事業所内を皆さんと一緒に拭き上げ作業を行いました。窓・ドア・床と綺麗に磨いていきました。その後、平石農場へひまわりの見学に行きました。太陽の光を沢山浴びて元気に咲いているひまわり。一輪がとても大きくて驚きました。暑い中での見学でしたが、ヒマワリから元気を貰ったように思います。後日、農場を管理されている方より、ヒマワリのご寄付がありました。花瓶に入ると、その存在感はまるで絵画のようでした。皆さま、その



花を見るたびに、見学した時の事を思い出して、癒されておりました。

就労支援継続B型

新しい事業所に移り半年が経ちました。環境にも慣れ、作業も滞りなく進んでおります。地域の方のご協力もあり、空き缶を沢山集めることが出来ました。気持ちいい汗を流しながら作業に勤しんでおります。



夏祭り in なないろ

8月6日、通所されている利用者さんとひなたぼっこの児童も一緒に夏祭りを開催しました。午後の短い時間でしたが、縁日風なお店を三軒出し、子供はもちろん大人も童心に戻ったようにキラキラした笑顔を見ることができ、楽しいひと時を過ごしました。



「〇〇を食べた。美味しかった。」と、毎日のように利用者さんから話しの食事が楽しみなことが伝わってきます。

美味しい食事を提供していただいている世話人さんには、日々感謝ばかりです。

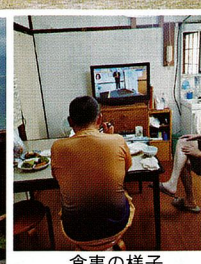
5月のゴールデンウィークには、豊丘村のてっぺん公園へ出かけました。当日は天気も良く、伊那谷の素晴らしい景色を堪能。お弁当当てもおなかも満腹になりました。公園には常設設置されており、「魔女の宅急便」のキキになりきり、楽しい写真を撮るたくさん撮ってきました。



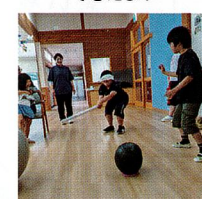
てっぺん公園



食事の様子



できたよ!



もっと前だよ



気持ちいい!

多機能型事業所 ひなたぼっこ ひなたぼっこの夏休み

今年の夏休みも毎日、元気な声が響き渡っていました。夏休み中は、たくさんのお楽しみイベントを計画しました。来たらまず、一番先に宿題! それぞれが自分の課題を頑張っていました。毎日、お庭プールで水遊び。カラオケ(高校三年生からのリクエストでカラオケボックス初体験)。かき氷の日・綿あめの日(自分で作って食べました)。スイカ割り大会と、夏の味を満喫。なないろの夏祭り・お買い物・飯田動物園・ひまわり

り畑・あいパーク・いろんな所に掛けて色んな体験をしました。部屋を暗くして映画鑑賞もできました。たくさん楽しめました。胸に経験したことを、二学期に頑張ります。頑張ります。頑張ります。



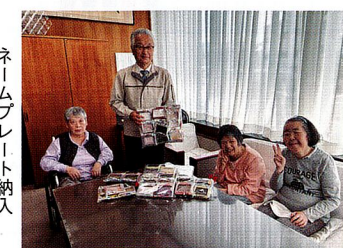
モルモット可愛いね



気持ちよさそうだね

生活介護

4月22日に、阿南町役場へ受注されたため、ネームプレート80個を納入して参りました。町長室にての受け渡しに緊張しましたが、編クッションや他の織製品の宣伝もしようかという事が出来ました。そして、副町長さんと握手・記念撮影も出来て大満足でした。7月11日に阿南高校の文化祭、物販ブースにて販売活動を行いました。2名のご利用者様にお手伝いしていただき、事業所の活動を、地域に発信出来た事が嬉しかったです。



ネームプレート納入



阿南高校物販

たです。地域の方とのふれあいは大変貴重なもので、また機会があれば、イベントへ積極的に参加していきたいと思っております。

多機能型事業所なないろ



ご近所の原田さんから頂いたスイカで、スイカ割りを行いました。新聞紙を丸めたもので、利用者さんにスイカを叩いてもらいました。

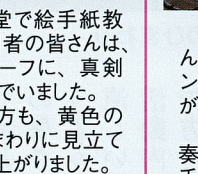
ある利用者さんには目隠しをして(転倒しないように職員が付き添い)、職員の声でスイカの元まで向かってもらいました。皆さん、力強くスイカを叩いてくれました。その後、そのスイカと利用者さんのご家族から頂いたブルーベリーでフルーツポンチを作りました。みなさん、美味しそうに食べてくれました。



春の絵手紙教室



5月26日に、阿南学園の食堂で絵手紙教室を行いました。参加された利用者の皆さんは、季節の花やぬいぐるみ等をモチーフに、真剣な表情で絵手紙制作に取り組んでいました。絵や文字を書くことが難しい方も、黄色の絵具を使って押した手形を、ひまわりに見立てることで、素敵な絵手紙が出来上がりました。



盆踊り&夏祭り

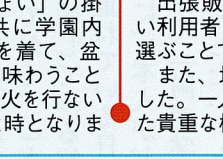
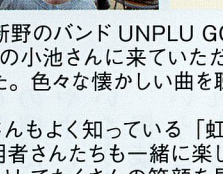
8月6日に夏祭り&盆踊りを楽しむタベを行いました。みんなで作ったお神輿を担ぎ、「わっしょい」の掛け声と共に学園内を練り歩きました。その後は食堂にて甚平を着て、盆踊りやヨーヨー釣りをを行い、お祭り気分を味わうことができました。夕方には前庭にて盆踊りと花火を行いました。地域の方も来て下さり、楽しいひと時となりました。



盆踊り&夏祭り



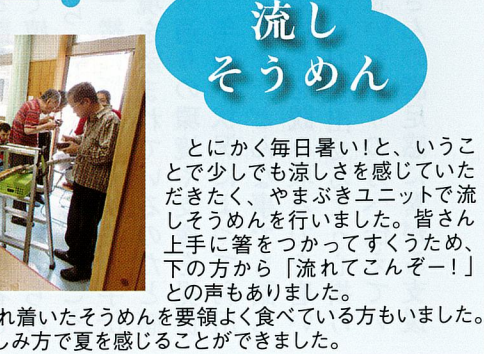
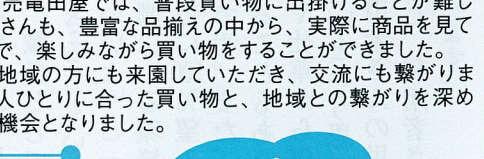
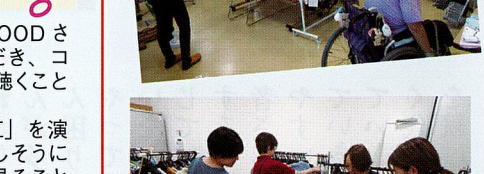
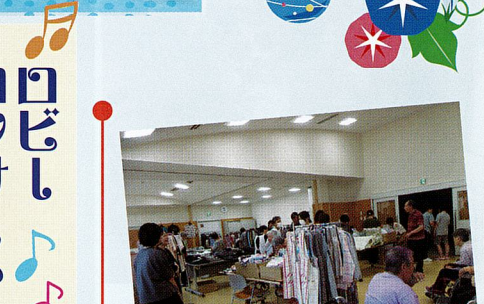
阿南学園 行事の紹介 2026.5~8



盆踊り&夏祭り

七夕に合わせて、利用者の皆さんに願い事を短冊へ書いていただき、廊下に飾りました。「これからも元気に過ごしたい」「おいしいものを食べたい」など、それぞれの思いが込められた短冊が並び、華やかな七夕飾りとなりました。

普段の会話ではなかなか聞くことのできない思いを知ることができ、笑顔あふれる楽しいイベントとなりました。



盆踊り&夏祭り

出張販売 竜田屋

出張販売竜田屋では、普段買い物に出掛けることが難しい利用者さんも、豊富な品揃えの中から、実際に商品を見て選ぶことで、楽しみながら買い物をすることができました。また、地域の方にも来園していただき、交流にも繋がりました。一人ひとりに合った買い物と、地域との繋がりを深めた貴重な機会となりました。



出張販売 竜田屋

流し そうめん

とにかく毎日暑い!と、いうことで少しでも涼しさを感じていただきたく、やまぶきユニットで流しそうめんを行いました。皆さん上手に箸をつかってすくうため、下の方から「流れてこんぞー!」との声もありました。

一番下で流れ着いたそうめんを要領よく食べている方もいました。それぞれの楽しみ方で夏を感じることができました。

流し そうめん